

TRAILS DEL PONT 2023

REGLAMENT TRAIL PI RODO .

1.- L'Ajuntament del Pont de Vilomara i Rocafort organitza el dia 5 de novembre a les 09,45 del mati la segona edició del Trail del Pi Rodo , amb una distancia de 4,240K i 205 mts positius. Sortida i arribada a la plaça de l'Ajuntament del Pont de Vilomara i Rocafort. Trail inclòs dins el calendari de la Federació Catalana d'Atletisme, sota el control del comitè català de jutges.

2.- Cursa oberta a tothom qui accepti i respecti, tant la distancia com el reglament.

3.- Per participar a la prova s'han de complir els següents requisits:

L'edat mínima per participar al Trail de Rocafort es de 16 anys complerts el dia de la cursa.

Ser conscient que el recorregut creua torrents i rieres que poden augmentar el caudal de forma sobtada.

Ser conscient que al llarg del recorregut hi ha fons i rierols que contenen aigua no controlada, i per tant pot ser no potable.

Ser conscient que en condicions climàtiques adverses el marcatge pot ser insuficient per orientar-me.

Ser conscient que al llarg del recorregut puc creuar-me amb bestiar, fauna salvatge i insectes que poden atacar-me, fins i tot sense provocació ni motiu aparent.

Autoritzo a l'organització de la prova a fer servir i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quant estigui exclusivament relacionada amb la meva participació en aquet esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

Ser conscient de no llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per la recollida d'aquets.

Que tot i estar informat i essent conscient dels riscos, participo voluntàriament i sota la meva responsabilitat a la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi a la meva persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

4.- Inscripcions

El Trail del Pi Rodó disposa de 50 places que es podran adquirir a la web www.cursaelpont.cat a partir del 29 d'agost fins a exhaurir les places o fins el 31 d'octubre. El preu de la inscripció es de 12 € i 14 amb xip de lloguer

El preu de la inscripció inclou:

Dret a participar al segon Trail del Pi Rodó

Obsequi atletes (consultar web)

Marcatge del recorregut

Dorsal

Cronometratge cursa

Coordinació centralitzada d'emergències

Equip mèdic propi amb capacitat d'assistència en carrera, equipats amb equips de suport vital , ambulàncies 4X4 i clínica mòbil.

Avituallament a l'arribada

No hi hauran gots als avituallaments

Servei de guardabosses, (pavelló)

Servei de dutxes (pavelló)

5.- Dorsals

El dorsal es personal i intransferible

En la part de davant del dorsal hi haurà el numero que cal trucar en cas d'emergència. També s'aconsella per part del corredor anotar dades rellevants pels equips mèdics en cas d'emergències o d'estar inconscient, com poden ser grup sanguini, al·lèrgies, sida, epilèpsia, diabetis, celiaquia o altres malalties.

Recollida de dorsals a partir de les 7,30 del mati al pavelló.

És necessari el DNI o passaport per la recollida del dorsal.

En el cas que el titular no pugui recollir el dorsal personalment, podrà designar una persona que ho faci per ell, presentant fotocopia del DNI o passaport del titular del dorsal.

6.- Material tècnic obligatori i recomanat

El dimecres 2 de novembre (segons el que determini l'últim informe meteorològic) es comunicarà si cal algun material obligatori o aconsellable.

7.- Punts de control,

Cada participant haurà de seguir tot el recorregut marcat, sense saltar-se els senyals i passar per tots els punts de control que hi ha.

Fora de control (1h 15') **11,00 hores**

8.- Seguretat i assistència medica.

Durant tota la prova hi haurà varis equips mèdics i de seguretat interns coordinats des de base de cursa.

EMERGÈNCIES EN EL RECORREGUT.

Tots els corredors estan obligats a socórrer a qualssevol altre participant que ho necessiti, dins de les pròpies capacitats i coneixements .

En cas que el propi corredor o company no pugui arribar a un avituallament per si mateix degut a una emergència medica o de qualsevol altre tipus, caldrà seguir les següents instruccions.

Si hi ha cobertura mòbil trucar al telèfon indicat al dorsal, descriure la situació i seguir les instruccions que s'indiquin.

SI NO HI HA COBERTURA DE MÒBIL TRUCAR 112 I INDICAR

Que som participants del Trail del Pi Rodó

Punt aproximat que ens trobem.

Problema o emergència mèdica que ens afecten

Nom i número de dorsal, propi o del pacient (en cas d'assistir-lo).

9.- Abandonament i evacuació.

No està permès abandonar fora dels punts indicats, excepte si el corredor està ferit o lesionat. Un cop al punt de control, el corredor comunicarà la seva voluntat d'abandonar la prova al responsable del control (armilla fluorescent), per que aquets li anul·li el dorsal, comuniqui la retirada a base de cursa i li gestioni el transport fins l'arribada.

10.- Reclamacions.

Les reclamacions es faran per escrit al jutge arbitra, acompanyades de 50 €, com a dipòsit i només seran acceptades fins 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. En el cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit.

11.- Penalitzacions.

Tot i haver arribat a la meta, l'atleta que no hagi completat el recorregut o al qual se li comprovin irregularitats, serà desqualificat.

L'organització podrà desqualificar a tot aquell atleta que es mostri despectiu i incorrecta.

Per poder participar i optar a classificar-se, s'ha de participar amb el xip i el dorsal corresponent. Aquet s'haurà de dur en un lloc ben visible.

El control d'arribades es tancarà a les 11,00 hores

12.- Categories i trofeus

3 primers general masculina i femenina

13.- Drets d'imatge.

Els participants autoritzen a l'Ajuntament del Pont de Vilomara i Rocafort a poder utilitzar les imatges en les que apareguin sempre que sigui per la promoció de l'esport, en general, i per la publicitat i promoció de la cursa en especial.

20.- Aquesta cursa es regeix pel reglament oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme.

Pel sol fet de participar-hi, s'accepta aquest reglament, tot allò que no hi estigui previst serà sotmès a la decisió de l'organització.

