

REGLAMENTO TRAIL DEL PONT DE VILOMARA I ROCAFORT 2024

1.- El Ayuntamiento de El Pont de Vilomara i Rocafort organiza el sábado 28 de septiembre el Trail del Pont de Vilomara ,carrera de montaña de 16,860 k y 723 mts de desnivel positivo, con salida y llegada a la plaza del Ayuntamiento de El Pont de Vilomara, la prueba se realizará en la mayor parte de su recorrido, por el Parque Natural de Sant Llorens del Munt y L'Obac.

Trail incluido dentro del calendario de la Federación Catalana de Atletismo, bajo el control del comité catalán de jueces.

2.- Carrera abierta a todo el que acepte y respete, tanto la distancia como el reglamento.

3.- Para participar en la prueba se deben cumplir los siguientes requisitos:

La edad mínima para participar en el Trail del Pont de Vilomara es de 18 años cumplidos el día de la carrera.

Estar perfectamente informado de que es el Trail del Pont de Vilomara y disponer de los conocimientos, experiencia, material y de los niveles físicos y psicológicos necesarios para poder soportar y superar posibles problemas musculares y en las articulaciones, las contusiones, las heridas leves, el frío, la lluvia, la nieve, la niebla, el calor etc.

Ser consciente de que el recorrido cruza torrentes y rieras que pueden aumentar el caudal de forma repentina.

Ser consciente de que a lo largo del recorrido pueden haber plantas y setas venenosas que no tengo que tocar y/o comer.

Ser consciente de que a lo largo del recorrido hay fuentes y arroyos que contienen agua no controlada, y por lo tanto puede ser no potable.

Ser consciente de que en condiciones climáticas adversas el marcaje puede ser insuficiente para orientarme.

Ser consciente de que a lo largo del recorrido puedo cruzarme con ganado, fauna salvaje e insectos que pueden atacarme, incluso sin provocación ni motivo aparente.

Ser consciente de que hay zonas del recorrido sin cobertura de móvil y por lo tanto a riesgo de no poder solicitar ayuda en cuanto la necesite.

Ser consciente de que en el caso de necesitar ayuda de la organización y/o los equipos de rescate, estos pueden llegar a tardar horas en encontrarme en condiciones de meteorología extrema y/o falta de visibilidad, especialmente si soy fuera del recorrido marcado.

Que autorizo a los servicios médicos de la prueba a que me practiquen cualquier cuidado o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba . Lo haya o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos, me comprometo a abandonar la prueba y/o a permitir mi hospitalización, si ellos lo creen necesario para mi salud.

Autorizo a la organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se haga, siempre y cuando esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo de contraprestación a cambio. Ser consciente de no tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.

Que a pesar de estar informado y siendo consciente de los riesgos, participo voluntariamente y bajo mi responsabilidad en la prueba. Por tanto, exoneró de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca a mi persona y, por tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mencionados.

4.- Inscripciones

El Trail del Pont de Vilomara dispone de 300 plazas que se podrán adquirir en la web www.cursaelpont.cat a partir del 3 de junio y hasta el 23 de septiembre a las 12 del mediodía o al agotar las plazas. El precio de la inscripción es de 18 € + 3 € del seguro si no estás federado .

Atletas extranjeros, consultar reglamento FCA, en el caso de no ser correcta la inscripción no se devolverá el importe de la misma .

La organización se reserva el derecho a ampliar o a reducir el número de plazas a cubrir por motivos de seguridad o por otros motivos que puedan afectar al buen desarrollo del evento.

El precio de la inscripción incluye:

Derecho a participar en el Trail de El Pont de Vilomara

Obsequio (ver web)

Premios en metálico (consultar apartado)

Avituallamientos

Marcaje del recorrido

Dorsal

Cronometraje carrera

Coordinación centralizada de emergencias

Equipo médico propio con capacidad de asistencia en carrera, equipados con equipos de soporte vital , ambulancias 4X4 y clínica móvil.

Avituallamiento sólido y líquido en el KM 4,520

Avituallamiento líquido y fruta en el KM 9,100

Avituallamiento sólido y líquido en el KM 10,990

Avituallamiento a la llegada sólido y líquido

No habrán vasos en los avituallamientos

Servicio de guardabolsas, (pabellón)

Servicio de duchas (pabellón)

Diploma finalista

5.- Dorsals

El dorsal es personal e intransferible

En la parte de delante del dorsal estará el número que hay que llamar en caso de emergencia. También se aconseja por parte del corredor anotar datos relevantes para los equipos médicos en caso de emergencias o de estar inconsciente, como pueden ser grupo sanguíneo, alergias, sida, epilepsia, diabetes, celiaquía u otras enfermedades.

Recogida de dorsales a partir de las 17 horas en el pabellón, calle Sant Jaume 38.

Es necesario el DNI o pasaporte para la recogida del dorsal.

En el caso de que el titular no pueda recoger el dorsal personalmente, podrá designar a una persona que lo haga por él, presentando fotocopia del DNI o pasaporte del titular del dorsal.

6.- Material técnico obligatorio y recomendado

Material obligatorio,

Frontal, 1/2 litro de agua, teléfono móvil con la batería cargada y con el número de emergencias de la carrera en la memoria, vaso o recipiente (no habrán vasos en los avituallamientos).

Material recomendado ,

Cortaviento, manta térmica, guantes, buf, reserva alimentaria .

El martes 24 de septiembre, según lo que determine el último informe meteorológico se comunicará si se debe añadir algún material más.

Habrán controles de material obligatorio, en el caso de no llevarlo correctamente no se permitirá la participación en la prueba, o si es a media prueba se procederá a la descalificación del atleta.

7.- Puntos de control,

Cada participante deberá seguir todo el recorrido marcado, sin saltarse las señales y pasar por todos los puntos de control que hay.

Habrán diferentes puntos con corte de fuera de control, este son los siguientes:

KM 9,100, 1h y 55 minutos (hora de corte las 20,55 horas)

Llegada 3,5h (hora cierre llegada 22,30 h)

8.- Seguridad y asistencia médica.

Durante toda la prueba habrá varios equipos médicos y de seguridad internos coordinados desde base de carrera.

Estos equipos estarán distribuidos por diferentes zonas de la carrera y el atleta puede solicitarles la ayuda en caso de necesitarla.

La dirección de la carrera nunca cuestionará el criterio o las decisiones tomadas por los miembros del equipo médico y no se hará responsable de las consecuencias que el incumplimiento de sus órdenes pueda tener sobre el atleta que no las acate .

EMERGENCIAS EN EL RECORRIDO.

Todos los corredores están obligados a socorrer a cualquier otro participante que lo necesite, dentro de las propias capacidades y conocimientos .

En caso de que el propio corredor o compañero no pueda llegar a un avituallamiento por sí mismo debido a una emergencia médica o de cualquier otro tipo, habrá que seguir las siguientes instrucciones.

Si hay cobertura móvil llamar al teléfono indicado en el dorsal, describir la situación y seguir las instrucciones que se indiquen.

SI NO HAY COBERTURA DE MÓVIL LLAMAR 112 E INDICAR

Que somos participantes de los Trail del Pont de Vilomara.

Punto aproximado que nos encontramos.

Problema o emergencia medica que nos afecta

Nombre y numero de dorsal, propio o del paciente (en caso de asistirlo).

9.- Abandono y evacuación.

No está permitido abandonar fuera de las zonas habilitadas para hacerlo, estas son las siguientes: **Km 4,520. Km 9,100. Km 10,990. Km 13,01. Km 15,880.**

Excepto si el corredor está herido o lesionado. Una vez en la zona de abandonos , el corredor comunicará su voluntad de abandonar la prueba al responsable de la zona (chaleco fluorescente), para que este le anule el dorsal, comunique la retirada a base de carrera y le gestione el transporte hasta la llegada.

10.- Reclamaciones.

Las reclamaciones se harán por escrito al juez arbitra, acompañadas de 50 €, como depósito y solo serán aceptadas hasta 30 minutos después de conocida la clasificación de la carrera. En el caso de ser aceptada la reclamación, se devolverá el depósito.

11.- Penalizaciones.

A pesar de haber llegado a la meta, el atleta que no haya completado el recorrido o al que se le comprueben irregularidades, será descalificado.

Será motivo de descalificación el lanzamiento de desechos (geles papeles etc)

La organización podrá descalificar a todo aquel atleta que se muestre despectivo e incorrecta.

Para poder participar y optar a clasificarse, se debe participar con el dorsal correspondiente. Este se deberá llevar en un lugar bien visible.

12.- Categorías premios y trofeos

Las categorías son las siguientes:

Sub 20 M	Sub 20 F	2005/2006
Sub 23 M	Sub 23 F	2002/2003/2004
Senior M	Senior F	2001/1990
Máster M1	Máster F1	1989/1980
Máster M2	Máster F2	1979/1970
Máster M3	Máster F3	1969/1960
Máster M4	Máster F4	1959 y anteriores
Local M	Local F	

Trofeo o medalla, a los tres primeros y tres primeras de la general M/F.
Premios metálicos. Primer primera general 150 €, segundo segunda general 75 €, tercer tercero de la general 50 €, cuarto y quinto cuarta y quinta de la general 25 €.

Categorías de edad. Trofeo o medalla 3 primeros y 3 primeras clasificados de cada categoría .

Aquellos que tengan trofeo o medalla en la general no tendrán en su categoría.

Premios locales open 3 primeros y 3 primeras.

Equipos.

Equipo masculino, compuesto por 2 integrantes. Trofeo o medalla para el primer equipo y 25 €.

Equipo femenino compuesto por 2 integrantes. Trofeo o medalla para el primer equipo y 25 €

Equipo mixto compuesto por un hombre y una mujer. Trofeo o medalla para el primer equipo y 25 €

Los dos componentes del equipo tienen que entrar en meta juntos, dando el tiempo el último en entrar. En caso de abandonar un componente del equipo el otro miembro pesará en disputar la clasificación general en la categoría correspondiente.

Los que tengan trofeo o medalla por equipos no tendrán en la general ni en la categoría de edades .

En el alto del Puig-li Km 9.100 habrá dos Jamones para el primer hombre y mujer que lo quiera coger, con la condición de que lo tienen que llevar hasta la llegada.

13.- Derechos de imagen.

Los participantes autorizan al Ayuntamiento de El Pont de Vilomara i Rocafort a poder utilizar las imágenes en las que aparezcan siempre que sea por la promoción del deporte, en general, y por la publicidad y promoción de la carrera en especial.

20.- Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto de acuerdo con el reglamento de la IAAF y la normativa de la Federación Catalana de Atletismo. Por el solo hecho de participar, se acepta esas condiciones.

