



Avituallamientos.

No habran vasos en los avituallamientos

Km, 4,250 Sant Jaume de Vallhonestà.

Agua, Isotonico, cola, fruta, gominolas, pan con Nutella, barritas Vitobest (sin gluten)

Km, 9,100 Entrada sendero ermitanets.

Agua, isotonico, fruta

Km, 10,990 alto del puig-gili.

Agua, isotonico, cola, fruta, gominolas, fuet, pan con nutella, barritas Vitobest (sin gluten)

Avituallamiento meta

Botifarra con pan con tomate. Botifarra vegana. Pan sin gluten. Fruta, agua (fuentes Aigües de Manresa) isotónico, cerveza o cola. (carreres de promoción zumos). Barritas Vitobest (sin gluten)