



Avituallaments.

No hi hauran gots als avituallaments.

Km, 4,250 Sant Jaume de Vallhonestà.

Aigua, isotònic, cola, fruita, gominoles, pa amb Nutella, barretes Vitobest (sense gluten)

Km, 9,100 Entrada corriol ermitanets.

Aigua, isotònic, fruita

Km, 10,990 alt del puig-gili.

Aigua, isotònic, cola, fruita, gominoles, espetec, pa amb Nutella, barretes Vitobest (sense gluten)

Avituallament arribada.

Botifarra pa amb tomàquet. Botifarra vegana. Pa sense gluten. Fruita, aigua (fons Aigües de Manresa) isotònic, cervesa o cola. (curses de promoció sucs). Barretes Vitobest (sense gluten)