



**Material obligatorio,**

Frontal, 1/2 litro de agua, teléfono móvil con la batería cargada y con el número de emergencias de la carrera en la memoria, vaso o recipiente (no habrán vasos en los avituallamientos).

**Material recomendado ,**

Cortaviento, manta térmica, guantes, buf, reserva alimentaria .

El martes 24 de septiembre, según lo que determine el último informe meteorológico se comunicará si se debe añadir algún material más.

Habrán controles de material obligatorio, en el caso de no llevarlo correctamente no se permitirá la participación en la prueba, o si es a media prueba se procederá a la descalificación del atleta.